

スペース・エム通信



No. 29

2009 秋



八王子市打井町344-14  
京王北野マンションA-106  
TEL 042-644-6206  
FAX 042-644-6279  
<http://www.d4.dion.ne.jp/~space-m>



## 食料自給率と食育

日本の食料自給率(私達の食べ物がどれくらい日本国内で作られているかという割合)は41%です。  
過去1960年代には80%近くあった日本の自給率は消費動向と反比例しとうとう食料輸入量が先進国でダントツの1位になってしまいました。



地球の人口は世界的に増加し、将来食料不足や水不足が予測されています。私達が毎日なにげなく口にしている食べ物の出所に関心を持つことは大いに必要なことでしょう。



最近、リフォーム工事をさせていただいたお客様に有機野菜作りをされている方が増えてきました。収穫された夏野菜や根菜を頂き、市販との味の違いに驚いています。

子供たちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていく為には何よりも「食」が重要であり「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し健全な食生活を実践することが出来る人間を育てることを目的とし「食育基本法」が制定されました(平成17年6月10日に成立)

オーガニックの味を伝えるフランスのドキュメンタリー映画「未来の食卓」は日本の食育を考える為には是非おすすめの作品です。



映画「未来の食卓」パンフレットより

## 健康住宅のおすすめの自然素材

-漆喰-



漆喰の語源は中国広東省で石灰のことを「SuK-wui」と呼ぶことからきています。製造方法は消石灰に漆喰繊維、海草粉、水などを混ぜ練りあげます。漆喰は昔、日本で一般的に使われてきましたが新建材が多用されるようになり、たゞ職人さんが少なくなったりしたため徐々に減ってきてしまいました。しかし、最近またその長さが見直されてきています。

漆喰壁の長門は調湿効果があり防虫、防カビ、耐火性、ホルムアルデヒド吸着、CO2を吸収分解するなど優れたものです。また、壁に塗ったときはぬくもりのあるやわらかな空気感をももたらしてくれます。



スペース・エムではカビを完全に殺す強アルカリ性PH13のスイス漆喰を推奨しています。(PH11以上の強アルカリ漆喰ではほとんどの菌は死滅します)もちろん、100%天然素材です。

## 一ロメモ

お掃除に便利は單手

面倒なお掃除を少しでも楽にしたいものですね。棚の上やテーブルをきれいに拭くときに雑巾を使うことが多いですが、ここでちょっぴり工夫して單手を使ってみませんか？手にフィットするので小物や狭い隙間も楽にホコリをとるこが出来ます。そのとろき少し水で湿らせてほうがホコリをとりやすいようぞろぞろと洗います。



## 〈珪藻土塗り壁体験教室にどうぞ〉

最近知られてきた壁材の珪藻土ですが、自分でも塗ることが出来ます。それも窓や隅等に塗れるのでトライしてみませんか？珪藻土は調湿性、防音性、消臭効果もある塗り壁材料です。自然素材ですので安心してご多様室さんで楽しんで塗ることが出来ます。随時開催いたしますので、お部屋の長い日を選んで申し込んでください。



場所:(株)スペース・エム  
時間:午後1時から2時間くらい  
費用:¥3,000(グループ割)  
お申し込み先:  
042-644-6206  
(株)スペース・エム

## トイレリフォームキャンペーン開催

スペース・エムでは秋のトイレリフォームキャンペーンを開催しています。狭い、水がこぼれ、水の無駄が多いなどトイレに関する悩みがありましたら何でもご相談ください。11月30日までにお申し込みの方に豪華なお花をプレゼントいたします。フリーダイヤル 0120-44-6282 までどうぞ。(お見積り無料)

おススメの一例: INAX・サティス(SATIS)  
\*汚れがつきにくくお掃除がラクなきれいなランゲル気コンクリートデザイン  
\*節水(約67%節水)  
\*節電(年間約13,500円節約)

サティス リトイレ  
本体価格 ¥230,000-  
↓  
スペース・エム価格 ¥195,000-  
(施工費・処分費込・税別)

●取付最小スペース

