



No.33

2011 夏



八王子市打越町344-14
 京王北野マンションA-106
 TEL 042-644-6206
 FAX 042-644-6279
<http://www.d4.dion.ne.jp/~space-m>



＝自然と共生する住まいづくりを見直しましょう＝

今年の夏も厳しい暑さになりました。震災の影響で私達は電力使用を控える必要にせまられております。スペース・エムでは「小さな家」を通して今までいろいろな省エネ方法をご紹介してまいりましたが、ここでもう一度まとめてみました。



現代の家は効率と採算を優先することにより自然との関わりが少なくなりました。いま、理想の住まいは何か？エネルギーをふくめて見直しの時と感じます。



〔体感温度〕

屋根、壁に自然素材の断熱材(右頁参照)風を取り入れる窓の配置、内装には無垢材の床、珪藻土の塗り壁など、調湿効果が優れた自然素材を多用することにより(暑さは温度だけでなく湿度の量に関係し、高いほど蒸し暑く感じます)体感温度を下げる効果が得られます。

〔省エネ〕

省エネ効果を増やするのに表面に遮熱高断熱特殊金属膜を貼ったLow-Eガラスを外側の面に入れると冬の暖房時の熱が開口部から流出する割合「48%」夏の冷房時(昼)に開口部から熱が入る割合「71%」をカットすることが出来ます。



〔外壁〕

硬質発泡ポリウレタンを充填したガルバリウム鋼板の外壁材は、夏に涼しく冬に暖かいので省エネ効果が期待できます。営業サイディングの約5倍、モルタルの約4倍の断熱性能を持ちます。さらに耐震、防火、防水、防音性能もあるすぐれものです。



スペース・エムはこれらの工夫を新築、リフォーム工事の中に取り入れご提案し、お客様からは空気の爽やかさやエアコンの使用回数が減ったとのご感想をいただいております。今までは当り前に使っていたエネルギーをリセットし、地域に合った自然エネルギー(風力、水力、太陽光、バイオマス)の利用をすすめる時でしょう。

珪藻土塗り壁教室にどうぞ

珪藻土は何万年も前のプランクトンが化石化したもので調湿性、防音、消臭効果のある塗り壁材です。最近では自分で塗る人も多くなってきています。自然素材なので安心です。また失敗しても水で湿らせてかきあげ塗りなおしが出来ます。意外と簡単に塗れるのでトライしてみませんか？ 随時開いていますので、ご都合の良い日を連日お申し込み下さい。

場所：スペース・エム(地図参照)
 時間：午後1時半～2時間位
 費用：¥3000
 (材料費込み、グループでもOKです)
 お申し込み先：(株)スペース・エム
 ☎ 042-644-6206



ひとくちメモ

……アロマの効用……

アロマの香りは人の心を癒したり、健康に役立つこともあります。ハンカチにラベンダーの精油を落とし緊張をほぐしたり、車酔いの予防に眠れない時に枕の下に置く方法も！マグカップに熱めの湯を入れお好みのアロマエッセンスを1～2滴落とすと部屋の香りになります。

また、脳の活カアップには朝にオレンジ系のアロマを、夜にはラベンダーの香りが良いそうです。

最近物忘れが気になる方にオススメです。

——自然素材の建材——

セルローズファイバー断熱材



セルローズファイバー断熱材は新聞古紙を再利用してつくった天然繊維の断熱材です。昔の藁ぶき屋根の知見と同じ考えからつくられました。防音、防火、防虫、防カビ効果、調湿機能があります。グラスウール断熱材に比べて数倍の高密度に充填されているので密着性にすぐれています。高い断熱性能により光熱費が大幅に節約出来ます。夏涼しく、冬暖かい。人・家・地球にやさしい健康的な断熱材です。

セルローズファイバーと他の断熱材との比較

ダントツに低い！製造エネルギー！！

	断熱	防音	調湿	防火	防蟻	防虫	製造エネルギー
セルローズファイバー	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14kwh/m ²
グラスウール	△	△	△	△	△	△	100~700kwh/m ²
ロックウール	○	○	○	○	○	○	100~700kwh/m ²
ポリスチレンフォーム	△	△	△	△	△	△	900~1400kwh/m ²
ウレタンフォーム	○	○	○	○	○	○	900~1400kwh/m ²

＊～＊～＊～ スペース・エムの事業内容 ＊～＊～＊

自然素材を多用した住み心地の良い住まいづくりをご提案しております

新築/リフォーム工事/キッチン・浴室・トイレ等水回りの改修工事
 内装工事/造作家具製作/省エネサッシ取替工事
 介護保険の住宅改修工事(手すり、段差解消など)



株式会社 スペース・エム



どんな工事でもお気軽に
 ご相談下さい(お見積り無料)

フリーダイヤル：0120-44-6282 までどうぞ(日・祭日を除く 9:00AM～6:00PM)
 E-mail : space-m@d4.dion.ne.jp